

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA GABARDO MEDEIROS MONTEIRO**

Completo(u) o evento: **21 K TRILHA DAS BRUXAS - 2019**

No dia: **21/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01

: 15

: 22

*Tempo líquido*

01

: 14

: 16



*Ritmo*

10:36

min/km

*Velocidade média*

5,66

km/h



*Colocação GERAL*

138



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

3

Modalidade:

7k

Faixa etária:

F6069

Equipe: